

PROTESTANTSE GEMEENTE

Predikant: Ds Henri Frölich tel. 0624841692
email: ahfrolich@gmail.com
Scriba mevr. L. Siedenburg tel. 562601
Koster: Margreet Kievit tel. 0619422730
email: koster@pkn-hoogkarspel-lutjebroek
Postadres: Raadhuisplein 24, 1616 AV Hoogkarspel
Autovervoer: Johan Hupkens tel. 753817 of 0637229429
www.pkn-hoogkarspel-lutjebroek.nl
Email: info@pkn-hoogkarspel-lutjebroek.nl



De PKN Hoogkarspel-Lutjebroek is een gemeenschap die open staat voor iedereen. Eenieder is welkom bij alle vieringen en activiteiten die georganiseerd worden.

Vieringen:

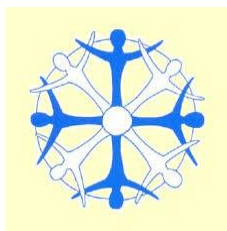
16 okt	10.00 uur	Hoogkarspel, ds Marijke Kraak
21 okt	09.45 uur	Noorderlandhuis, ds Hanneke Borst
23 okt	10.00 uur	Hoogkarspel, dhr Siep Rienstra
29 okt	19.00 uur	Westwoud, PKN kerk, oecumenische viering
04 nov	19.30 uur	Hoogkarspel, ds Henri Frölich, meditatievesper
06 nov	10.00 uur	Westwoud, ds Henri Frölich gedenkviering
13 nov	10.00 uur	Hoogkarspel, mevrouw Arja Kraal
18 nov	09.45 uur	Noorderlandhuis, oecumenische gedenkviering
20 nov	10.00 uur	Hoogkarspel, ds Henri Frölich, gedenkviering , m.m.v. Bo de Myttenaere

Sacrale dans

Er staan weer vier avonden sacrale dans gepland in de kerkzaal van de protestantse kerk. De data zijn: 13 oktober, 27 oktober, 10 november en 24 november.

Sacrale dans is meditatie in beweging. De rustige bewegingen en het meditatieve doel doen denken aan Oosterse bewegingskunsten als Tai Chi. Beide geven aandacht aan het gevoel van ontspanning. Het gaat niet om prestaties, wel om aandachtig in beweging aanwezig te zijn. Maar er is ook een belangrijk verschil: Tai Chi is een vechtkunst die uiteindelijk draait om zelfverdediging.

Sacrale dans is speciaal ontworpen om harmonie te herstellen. We dansen in een kring, verbonden met elkaars handen, rondom een lichtpunt in het



midden. Het zijn eenvoudige, zich herhalende bewegingen.

De avonden staan onder leiding van Marry Westerlaken.

We houden een theepauze halverwege de avond. De avonden starten om 19.30 uur en eindigen om 21.30 uur. We vragen een bijdrage van € 5 per avond.

Bent u geïnteresseerd, kom gerust een avond bijwonen! Wees welkom!

Loop voor mij uit

*Loop jij voor mij uit
als een lamp voor mijn voeten,
zodat ik jouw voetafdruk duidelijk kan zien?*

*Dan hoef ik alleen maar
jouw sporen te volgen
en kan ik mijn leeftocht weer goed overzien.*

*Maar, mocht het zo zijn
dat ik toch uit de pas loop
en ga ik daardoor wel eens flink onderuit.*

*Reik mij dan jouw hand
tot ik weer overeind kom
en straal dan jouw licht als een lamp voor mij uit.*



Wilma van Ophem, 2022

Met vriendelijke groeten,
Tineke Hupkens en Loes Siedenburg